

Beziehungs-
kommunikation –

die größte
Herausforderung

zwischen-
menschlichen
Austauschs

Zeitpunkt:

14. November von 14:30h bis 19:00h

15. November von 11:00h bis 18:00h

Dauer: 1,5 Tage

Max. Teilnehmerzahl: 15

Preis: EURO 100,- zzgl. MwSt.

Anmeldung unter:

Miriam Paetzold

Dipl. Wirtschaftspsychologin

Reichenbachstraße 30

80469 München

Tel.: 089 / 2023 8657

Mob.: 0163 / 7717 474

E-Mail: info@need2lead.de

Beziehungskommunikation:

Eines der großen Themen unseres Lebens ist das Leben zu zweit.

Beziehungen leben scheint eine der anspruchsvollsten Herausforderungen der heutigen Zeit zu sein. Die Medien suggerieren uns, wie eine funktionierende Beziehung auszusehen hat. Wenn unsere Beziehung diesem vermeintlichen Idealbild nicht entspricht, entsteht oft Unbehagen, das Gefühl von Unzulänglichkeit oder die Illusion, es wäre mit einem anderen Partner besser.

Verhaltensmuster oder Strategien, die aus den eigenen Erfahrungen und unserer individuellen Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung resultieren, geben einer Beziehungsdynamik die Richtung und das Tempo vor. So nutzen Menschen unterschiedliche „Methoden“, um einen Partner an sich zu binden. Dies können unterschiedliche Kontrollmechanismen, das Anwenden von Liebesentzug, Schaffen von Abhängigkeiten, Machtgefüge etc. sein. Diese zu erkennen – also vom Unbewussten in das Bewusstsein - zu holen, den Nutzen zu überprüfen und limitierende Methoden aufzulösen, stellt den ersten Schritt des gemeinsamen Weges dar.

Das Erlernen der Basics in der Kommunikation, das Identifizieren von Rollencharakteristika mit den entsprechenden Strategien um Missverständnisse zu vermeiden und dem Partner sowie sich selbst Raum zur Entfaltung zu lassen, sind weiterhin Schwerpunkte dieser Seminarreihe. Fast alles geschieht – bewusst oder unbewusst, um Anerkennung und Aufmerksamkeit zu erlangen.

Des Weiteren ist der Zusammenhang zwischen Beziehungskompetenz, Mitarbeiter-Führungskompetenz und Erziehungskompetenz nicht von der Hand zu weisen. Daher profitieren die Teilnehmer hier nicht nur im Privaten, sondern auf allen Kommunikationsschauplätzen ihres Alltags.

Themen des „Schnuppertags“

- Vermittlung von Kommunikationsgrundlagen
 - auf welchen Ebenen wird kommuniziert
 - wie entstehen Missverständnisse
 - Die Macht der unbewussten, nonverbalen Kommunikation
- Erkennen der eigenen Rollencharakteristika und der dahinter stehenden Strategien sowie der des Partners/der Partnerin
- Erkennen des individuellen Überzeugungssystem (wie glaube ich, dass Beziehungen funktionieren etc.), die daraus ableitbaren selbst geschaffenen Limitierungen (z.B. die Überzeugung: wenn ich einen Partnerin halten möchte, darf ich sie nicht zu nah an mich heran lassen) sowie die daraus resultierenden Konsequenzen
- Auflösen von limitierenden Überzeugungen (s.o.) und selbst konstruierten „Stolpersteinen“ durch die Beziehungshistorie
- Erkennen der Unterschiede zwischen dem Selbstgefühl, dem Fremdbild des Umfeldes und dem Zusammenhang zum Selbstwertgefühl
- Vermittlung von Grundlagen/Voraussetzungen einer glücklichen Beziehung

Trainer:

Während des Seminars werden Sie von zwei Trainern begleitet, die Ihnen auf diesem Gebiet einen umfangreichen Erfahrungsschatz bieten. Es wird nach den neusten physiologischen Erkenntnissen gepaart mit den neusten amerikanischen Lernmethoden gearbeitet.

Miriam Paetzold ist eine gefragte Psychologin, Trainerin und Coach für das Thema Führung, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Als selbstständige Unternehmensberaterin, Seminarleiterin und Coach berät und trainiert sie seit vielen Jahren Unternehmen und Einzelpersonen auf dem Weg zu mehr Erfolg. Hinzu kommt ihre Erfahrung als Selbstständige, die einen etwas anderen Blickwinkel zum Thema Wirtschaft bietet als ihn eine angestellte Beraterin oder Trainerin erlebt.

Lukas Rafflenbeul hat internationale Berufserfahrung in den Bereichen Projektmanagement, Mitarbeiterführung und Marketing. Er arbeitet seit einigen Jahren in der Industrie und hat dort zahlreiche Erfahrungen zum Thema Führungskommunikation gesammelt.

Durch die Kombination Berater/Trainer/Coach/Referent/Unternehmer ergeben sich interessante Synergieeffekte der Trainer, von denen die Seminarteilnehmer immer wieder profitieren. Der Wechsel von Trainer-Input mit Einzel- und Gruppenarbeit, Feedback-Runden und gruppendynamischen Elementen fördert einen intensiven Austausch und Lernprozess.